

## Kontakt

Eine **Terminvereinbarung** ist notwendig.  
Wir kümmern uns um eine schnelle  
Terminvergabe.

## frauenBeratung nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen


Lorenzer Platz 10  
90402 Nürnberg

Tel. 0911 - 28 44 00  
Fax. 0911 - 28 69 65

[kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de)  
[www.frauenberatung-nuernberg.de](http://www.frauenberatung-nuernberg.de)

### Onlineberatung:

<https://frauenberatung-nuernberg-online.beranet.info/>

 frauenBeratung nürnberg für  
gewaltbetroffene Frauen und  
Mädchen

 nuernberg.frauenberatung

Wir sind Mitglied im  
Paritätischen Bayern

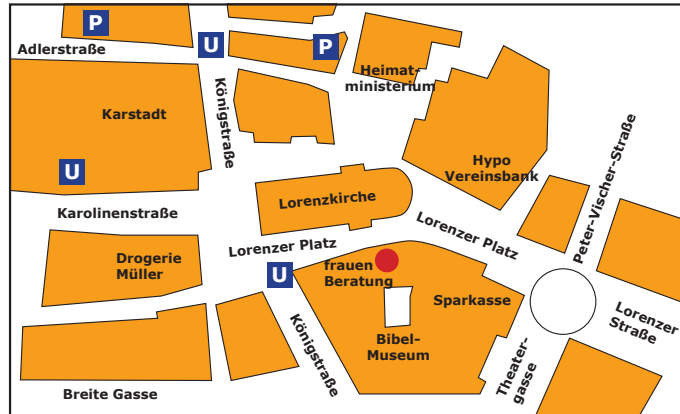


und im  
Bundesverband der  
Frauenberatungsstellen  
und Frauennotrufe (bff)

FRAUEN GEGEN GEWALT E.V.



## Map



Zwischen dem Laurentius und dem Lorenzer  
Laden befindet sich ein Durchgang zum  
Innenhof. Eingang im Durchgang zum  
Innenhof auf der rechten Seite.  
Die frauenBeratung ist im 3. Stock.



### Spendenkonto

Frauennotruf Nürnberg e. V.  
IBAN: DE07 7605 0101 0001 1038 65  
BIC: SSKNDE 77 XXX

gefördert von:



Jugendamt



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



 frauenBeratung  
nürnberg  
für gewaltbetroffene Frauen & Mädchen

28 44 00

**Beratung kann helfen!**  
**Machen Sie den  
ersten Schritt**

[kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de)  
[www.frauenberatung-nuernberg.de](http://www.frauenberatung-nuernberg.de)

## Gewalt gegen Frauen und Mädchen hat viele Gesichter

wir bieten Unterstützung, wenn Sie

- eine sexuelle Belästigung, einen sexuellen Übergriff oder eine Vergewaltigung erlebt haben
- von Ihrem Partner gedemütigt, kontrolliert oder geschlagen werden
- wenn Sie von Ihrem (Ex-)Partner verfolgt oder gestalkt werden
- sexuelle Belästigung an Ihrem Arbeitsplatz oder in Ausbildung/ Studium erleben
- sexuellen Missbrauch in Kindheit/ Jugend erlebt haben
- mit Fotos im Internet erpresst/Ihnen pornografische Bilder geschickt werden
- oder eine der vielen anderen Formen von Gewalt gegen Frauen erleben

## Gewalt hinterlässt Spuren - immer

wir unterstützen Frauen und Mädchen auf ihrem Weg aus der Gewalt und bei der Bewältigung der Gewaltfolgen.

Unsere Beratungsgespräche sind



Wir drängen Sie zu nichts.  
**Wir beraten, Sie entscheiden.**

Wir beraten auch unterstützende Bezugspersonen und Fachkräfte.

Wir begleiten Sie bei der polizeilichen Anzeige und im Gerichtsverfahren.

## Traumafachberatung

ein Trauma kann entstehen, wenn man etwas besonders Bedrohliches oder Belastendes erlebt.

Sexuelle Übergriffe, Missbrauch und Gewalt in der Partnerschaft/Familie können solche Ereignisse sein.

Wir bieten unterstützende Gespräche,

- um den Alltag meistern zu können
- um den Umgang mit Stress und Angst zu verbessern
- um wieder mehr Kontrolle über die eigenen Gefühle zu bekommen

Wir bieten regelmäßig **traumasensible Stabilisierungsgruppen** an

(Termine auf unserer Website)

**Beratung kann helfen - machen Sie den ersten Schritt!**

