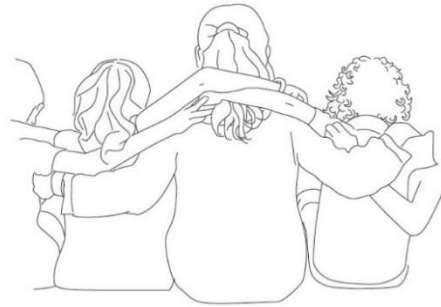


MUTTER-KIND-BRUNCH

FreiRaum



Einladung für Mütter (die Gewalt erleben oder erlebt haben) mit ihren Kindern jeden Alters

Ein Alltag mit Kindern ist häufig mit viel Freude aber auch oft mit viel Arbeit und Stress verbunden. Besonders wenn Sie Gewalt erleben oder erlebt haben, kann es sein, dass Sie und ihr Kind zusätzlich unter hohen innerlichen Stress stehen.

Mit unserem Angebot **FreiRaum** bieten wir Ihnen und Ihrem Kind eine entlastende Zeit in angenehmer Atmosphäre.

Bei einem kostenfreien Frühstück ist Raum für Austausch mit anderen Müttern. Die Kinder können unter Betreuung in der Kinderecke spielen. Außerdem gibt es ein immer wechselndes kreatives Angebot für Groß und Klein.

Im Anschluss, von 12-13 Uhr, stehen wir auf Wunsch für eine kurze Beratung zur Verfügung. Sprechen Sie uns dafür gerne an.

Wann: jeden 2. Sonntag im Monat, von **10-12 Uhr**

9.10.2022, 13.11.2022, 11.12.2022, 08.01.2023., 12.02.2023, 12.03.2023

Wo: im Kinder- und Jugendhaus Gost, Eberhardshofstr. 10a, 90249 (U-Bahn Station Gostenhof)

Kosten und Anmeldung: kostenfrei und ohne Anmeldung

Veranstaltet von: frauenBeratung nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen
Nina Zethner (Erzieherin) & Marei Sommerlad (Sozialarbeiterin)

Bei Rückfragen melden Sie sich gerne bei uns telefonisch (0911- 28 44 00) oder per Mail:
kontakt@frauenberatung-nuernberg.de

Das Angebot läuft über unser Projekt „**Schulterschluss – Familie ohne Gewalt**“
gefördert durch