

„جسدي مصدر قوتي؟“

عرض مفتوح للنساء مع تجربة الهروب والعنف

هذا العرض لايتعلق باختراع قصتك الخاصة ولكن عن

• معلومات عن الجسم . والصدمات والصدمات الشفاء.

• التعليمات والتمارين التي تساعد على تخفيف نفسك.

• طرق لجعل الحياة اليومية أسهل قليلا و

• الشعور بمزيد من الراحة في الجسم الخاص بك / اكتشاف الجسم الخاص بك كمصدر للقوة (مرة أخرى)

ويمكن لجميع النساء اللاتي لديهن جو من العنف والخبرة في التعرض للعنف (بغض النظر

عن حالة الإقامة) ان يشاركن والخدمات الغوية ورعاية الطفل عند الحاجة وبناء على طلب ممكن .

التواريخ والأفكار

مرة واحدة في الشهر كل يوم خميس من الساعة 16 – 14

المشاركة مجانيه يمكنك التسجيل لجميع المواعيد أو لموعد واحد (عبر الهاتف أو البريد)

يرجى إعلامنا إذا كنت بحاجة إلى الترجمة . وإذا كان الأمر كذلك . فما هي اللغة التي أنت تتحدث بها

نحاول ان نجعل ذلك ممكنا ونبلغه إذا كنت تستطيع المشاركة

المكان/ التسجيل

الاستشارات المرأة نورمبرغ للنساء والفتيات المتأثرات بالعنف

Fürther Str. 67 in 90429 Nürnberg (U-Bahn-Linie 1/Bus 34; Haltestelle Gostenhof (West)

Fragen und Anmeldung (deutsch/englisch):

Tel. 0911/28 44 00 oder E-Mail: kontakt@frauenberatung-nuernberg.de

Ansprechpartnerinnen: Carmen Rudek und Sandra Wecker