

**"ሰውነቴ - የኃይል ምንጭቤ?"
ማምለጫ እና አመፅ ላላቸው ሴቶች ነፃ የሆነ ስጦታ።**

ይህ አቅርቦት የራስዎን ታሪክ ለመናገር አይደለም ፣ ግን ስለ ።

- ስለ ሰውነት ፣ ስለአሰቃቂ ሁኔታ እና ስለ ቁስሉ ፈውስ መረጃ
- እራስን ለማስታገስ የሚረዱ መመሪያዎች እና መልመጃዎች
- የዕለት ተዕለት ኑሮን ቀለል ለማድረግ መንገዶች።
- የራስን ሰውነት እንደ ኃይል የኃይል ምንጭ እንደገና ለማግኘት / እንደገና ለመደሰት።

የማምለጫ እና የጥቃት ልምድ ያላቸው ሁሉም ሴቶች (ምንም ዓይነት የመኖሪያ ሁኔታ ቢኖራቸው) መሳተፍ ይችላሉ ። የቋንቋ ሽምግልና እና የሕፃናት መንከባከቢያ አስፈላጊ ከሆነ እና ከተፈለገ። ቀናት እና ጭብጦች ።

ቀናት እና ጭብጦች ።

በወር አንድ ጊዜ ፣

አንድ ሐሙስ ከ 2 pm እስከ 4 pm።

ተሳትፎ ነፃ ነው። ለሁሉም ወይም ለግለሰብ ቀጠሮዎች (በስልክ ወይም በኢሜይል) መመዝገብ ይችላሉ ። እባክዎ ትርጉም ከፈለጉ እባክዎን ያሳውቁን እና ከሆነ ፣ የትኛውን ቋንቋ (ቋንቋ) እንደሚናገሩ ። ይህንን ለማድረግ እንሞክራለን እና እርስዎ መሳተፍ እንደሚችሉ እናሳውቅዎታለን ።

ቦታ / ምዝገባ:

አመጽ ለተቸገሩት ሴቶች እና ልጃገረዶች ማማከሪያ ቤት

Fürther Str. 67 በ 90429 ንርበርበር (የምድር ውስጥ ባቡር መስመር 1 / አውቶብስ 34 ፣ ጎስትቶሆፍ (ምዕራብ)

ጥያቄዎች እና ምዝገባ (ጀርመንኛ / እንግሊዝኛ) -

በስልክ ቁጥር 0911/28 44 00 ወይም በኢሜል: kontakt@frauenberatung-nuernberg.de

እውቂያ: Carmen Rudek und Sandra Wecker