



frauenBeratung
nürnberg

für gewaltbetroffene Frauen & Mädchen



make it safe again!

**Digitale Gewalt gegen Frauen
und Mädchen - hier gibt es
Unterstützung und Hilfe**

kontakt@frauenberatung-nuernberg.de
www.frauenberatung-nuernberg.de

Lorenzer Platz 10 • 90402 Nürnberg
Tel. 0911 - 28 44 00

Von digitaler Gewalt sprechen wir, wenn jemand mit Hilfe von digitalen Medien, wie Handy, Computer oder im Internet, beleidigt, ausgespätet oder erpresst wird.

Das kann in den sozialen Netzwerken wie Instagram oder Facebook oder durch persönliche Nachrichten in einer Email oder auf Messenger wie Whatsapp passieren.

Viele Betroffene fühlen sich hilflos, haben Angst und denken, dass sie vielleicht eine Mitschuld haben.

Niemand muss mit digitaler Gewalt alleine bleiben.

Ein Beratungsgespräch kann helfen, um

- aus dem Kreislauf von Angst und Hilflosigkeit heraus zu kommen
- zu klären, ob ein Verdacht stimmt (wurde das Handy etc. gehackt?)
- zu erfahren, wie man sich schützen kann und wie das eigene Umfeld helfen kann



Gefördert durch die

GlücksSpirale