

„So bin ich“ - ich hör auf mich selbst!

Präventionsangebote für Schulen und außerschulische Einrichtungen zum Thema sexualisierte Gewalt.

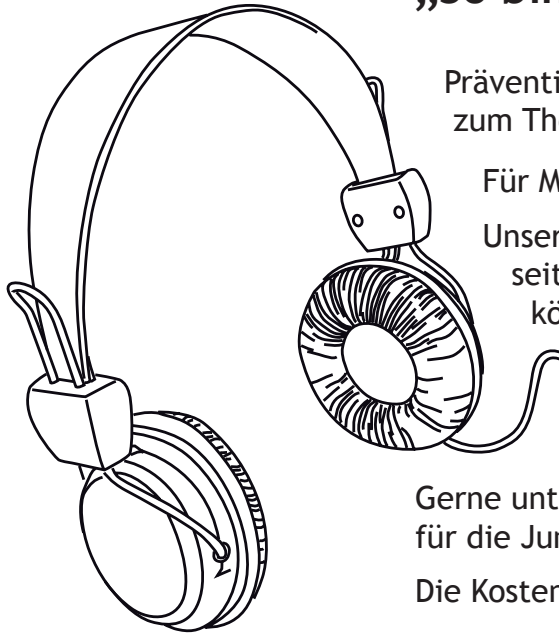
Für Mädchen und junge Frauen zwischen 14 und 21 Jahren.

Unsere Präventionsangebote bestehen aus fünf Blöcken (siehe Rückseite), aus denen unterschiedliche Schwerpunkte gewählt werden können. Mit verschiedenen handlungsorientierten Methoden erarbeiten wir mit Ihrer Klasse/Gruppe die jeweiligen Inhalte.

Kontaktieren Sie uns, um ein Ihren Vorstellungen entsprechendes Angebot einzuholen.

Gerne unterstützen wir Sie bei der Suche nach einem Parallelangebot für die Jungen.

Die Kosten betragen 50 € pro Lerneinheit (90 Minuten).



Selbstbild - eigene Grenzen & Stärken

- Eigene Grenzen spüren und benennen
- Stärkung der persönlichen Meinung
- Wer bin ich, wer möchte ich sein?

Respektvolle Beziehungen

- Umgang in Freundschafts- und Liebesbeziehungen
- Was bedeutet, eine „gute Beziehung führen“?
- Wie sage ich, dass ich das nicht will?

Gewalt, was ist das eigentlich?

- Wer ist von (sexualisierter) Gewalt betroffen?
- Wo fängt Gewalt an?
- Gewaltdynamiken
- Die Gewaltspirale/ Warum Gehen manchmal schwierig ist

Digitale Medien- Digitale Gewalt

- Chancen und Risiken neuer Medien
- Wie stelle ich mich in den Medien dar!?
- Wie schütze ich mich?
- Was ist eigentlich erlaubt und was verboten?

Unterstützung und Hilfen

- Einmischen oder Raushalten
- Was kann ich als Freundin/Freund tun?
- Wo kann ich mir Hilfe holen?