

Anstatt eines Erzählcafés: Briefaktion zum Thema

„Wie aus schwierigen Lebenssituationen innere Stärke entstehen kann“

Da ein gemeinsames Zusammenkommen zum jetzigen Zeitpunkt coronabedingt nicht (unbeschwert) möglich ist, haben wir uns entschlossen, Sie und andere interessierte Seniorinnen zu einer anderen Form des Austausches einzuladen.

Sowohl hinsichtlich der aktuellen Herausforderungen als auch generell im Leben erscheint es uns hilfreich, sich daran zu erinnern, dass wir im Laufe unseres Lebens mit einer Vielzahl von Schwierigkeiten und krisenhaften Situationen konfrontiert werden und schon etliche davon erfolgreich gemeistert haben. Jede Krise trägt das Potential zu einer positiven Veränderung in sich. Und etliche von uns werden die Erfahrung gemacht haben, letztlich gestärkt aus einer schwierigen Zeit hervorgegangen zu sein.

*Wenn man alles, was einem begegnet,
als Möglichkeit zu innerem Wachstum ansieht,
gewinnt man innere Stärke.
(Jetsün Milarepa)*

In diesem Sinne laden wir Sie ganz herzlich dazu ein, Rückblick zu halten oder sich in der aktuellen Situation zu betrachten und sich dabei auf **Ihre eigenen Kraftquellen und Ihre innere Stärke zu besinnen.**

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihre Erfahrungen, Gedanken, Texte, Gedichte, Bilder, Fotos, Collagen ... zusenden (mit oder ohne Namensangabe). Wir sammeln die eingeschickten Beiträge und werden sie zu einem Büchlein zusammenfügen. Alle Teilnehmerinnen erhalten das Büchlein dann zugeschickt.

Die Beiträge werden desweiteren auf unserer Website und ggfs. auszugsweise auf facebook und instagram veröffentlicht.

Alle, die sich angesprochen fühlen, bitten wir, ihre **Beiträge bis 31.07.2020** an folgende Adresse zu schicken:

frauenBeratung nürnberg, Fürther Str. 67, 90429 Nürnberg

(es kann vorab auch ein frankierter Rückumschlag bei uns angefordert werden).

oder per Mail an: kontakt@frauenBeratung-nuernberg.de

Wir freuen uns auf Ihre Post!

Gleichzeitig hoffen wir, dass sich die Situation im Dezember weiter entspannt hat und ein Zusammentreffen wieder vorstellbar ist, so dass das Erzählcafé am 3. Dezember wie gewohnt in der „Villa Leon“ stattfinden kann.